

The Work of Byron Katie

Ausbildung zum Coach für The Work, Teil 2

»Klares Begleiten mit The Work«

RALFHESKE



Mit Ralf Heske – Online per Zoom

Modul 1: 06.–09.02.2025 | Modul 2: 27.02.–02.03.2025

Dies ist der zweite von zwei siebentägigen Teilen der Ausbildung zum Coach für The Work und damit der Abschluss der Ausbildung.

Wir nutzen The Work auch in diesem Ausbildungsseminar, um einschränkende Glaubenssätze aufzulösen und unseren eigenen Befreiungsprozess mit The Work weiter zu vertiefen. Ein Hauptthema ist die Befreiung von unseren – bewussten oder unbewussten – Ängsten. Und natürlich geht es um das klare Begleiten, besonders auch von Menschen, die The Work noch nicht kennen. Ich möchte dir mit diesem Seminar ermöglichen, Coachings mit Leichtigkeit, Klarheit und Freude kompetent durchzuführen.

Auch wenn du die Anerkennung als Coach nicht anstrebst, kannst du dieses Seminar für dich selbst nutzen, um weiter an deinen Themen zu arbeiten und noch einmal tiefer mit The Work zu gehen. Du wirst auch in deinem Alltag von der klaren Kommunikation profitieren, die wir hier trainieren.

► Teilnahme-Voraussetzung

Voraussetzung für diesen 2. Teil der Ausbildung ist, neben dem Abschluss des 1. Teils der Ausbildung, dass du drei Vertiefungszyklen des vtw-Übungsprogramms zur Ausbildung abgeschlossen hast.

Wenn du den 1. Teil der Ausbildung bei einem anderen Lehrcoach oder einer anderen Lehrcoachin gemacht hast, ist ein Wechsel nach Absprache grundsätzlich möglich.

Sollte dein 1. Teil der Ausbildung länger her sein, dann sprich mich gern an. Gemeinsam können wir dann die bestmögliche Vorbereitung auf diesen 2. Teil besprechen.

► Themen und Inhalte im 2. Teil der Ausbildung (Auswahl)

- Das Begleiten von Klient:innen, die The Work noch nicht kennen.
- Die Arbeit mit »schwierigen« Klient:innen.
- Lerne verschiedene Tools zum Identifizieren von Glaubensätzen anzuwenden.
- Umgang mit Ängsten und Prüfungsthemen für dich und im Coaching.
- Befreiung von Ängsten, Scham und Schuld.
- Wiederholung und Vertiefung der Grundlagen des Begleitens.
- Hilfreiche Haltung als Begleiter:in und als Klient:in.
- Verwendung und intuitiver Einsatz der Unterfragen.
- Klare Kommunikation als Begleiter:in.
- Möglichkeiten und Grenzen von The Work.
- Abgrenzung Coaching und Therapie.
- Mögliche Abläufe von Einzel- und Paar-Coaching-Sitzungen.
- Erfahre tiefer, dass das Universum ein freundlicher Ort ist und das alles, was geschieht für dich geschieht und dir nicht einfach nur zustößt.

► Termin und Zeiten

Modul 1: 06.02. – 09.02.2025 (Donnerstag – Sonntag)

Modul 2: 27.02. – 02.03.2025 (Donnerstag – Sonntag)

Bitte plane zwischen Modul 1 und Modul 2 einige Stunden zum Üben ein.

Seminarzeiten in beiden Modulen

Donnerstag

- 16:30 bis 20:00 Uhr

Freitag & Samstag

- 7:45 Uhr Gehmeditation (freiwillig – die Audio-Anleitung erhältst du von mir)
- 8:30 bis 9:00 Uhr: Geführte Meditation
- 9:30 bis 13:00 Uhr: Session
- 15:00 bis 19:00 Uhr: Session
- Bitte halte dir die Abende zum Worken oder für andere Angebote frei.

Sonntag

- 7:45 Uhr Gehmeditation
- 8:30 bis 9:00 Uhr: Geführte Meditation
- 9:30 bis 13:00 Uhr: Session
- 15:00 bis 18:00 Uhr: Session

Die Seminarzeiten können sich auch mal verändern. Die Idee ist, dass du dich in diesen zweimal dreieinhalb Tagen ganz und gar auf die Ausbildung einlässt, auch wenn sie online stattfindet.

Donnerstags machen wir 30 min Pause, in den anderen Sessions jeweils 20 min.

► Investition

- 1.290 € Frühbucherpreis bei Anmeldung bis zum 02.12.2024.
Voraussetzung: Anzahlung von 100 € und Eingang der Restzahlung bis zum 07.01.2025.
- 1.390 € Teilnahmebeitrag bei späterer Anmeldung oder späterem Geld-Eingang.
- 100 € Rabatt bei gleichzeitiger Anmeldung für einen 1. Teil der Ausbildung bei mir.
- 100 € Rabatt für Menschen mit geringem Einkommen und geringem Vermögen (nach Selbsteinschätzung) und für Studierende.
- 695 € für WiederholerInnen (solange Plätze zum Wiederholerpreis verfügbar sind)

► Anmeldung

Bitte melde dich über dieses Online-Anmeldeformular an:

<https://bit.ly/a2-2024-02>



► Voraussetzungen für die Anerkennung als Coach (vtw)

Eine Voraussetzung für die Anerkennung als Coach oder Coachin durch den »Verband für The Work of Byron Katie (vtw)« ist ein erfolgreicher Abschluss der Ausbildung. Dafür musst du den ersten und den zweiten Teil der Ausbildung abgeschlossen und ein klares Verständnis für die Work haben. Das beinhaltet, dass du dich selbst auf The Work einlässt und du in der Lage bist, auch Menschen, die The Work noch nicht kennen, klar mit The Work zu begleiten und dich an die »Prinzipien für Begleiter:innen« hältst.

Die Entscheidung über den erfolgreichen Abschluss der Ausbildung liegt bei den vtw-anerkannten Ausbildungen beim Ausbilder, also in diesem Fall bei mir, und wird den Teilnehmer:innen gegen Ende der Ausbildung mitgeteilt.

Falls jemand die Ausbildung zu dem Zeitpunkt noch nicht erfolgreich abschließen sollte, biete ich nach Möglichkeit einen einfachen Weg an, wie dies zu einem späteren Zeitpunkt ohne weitere Kosten nachgeholt werden kann. Das gelingt fast immer, kann aber selbstverständlich nicht garantiert werden.

Hier findest du die offiziellen Kriterien für die Anerkennung als Coach für The Work (vtw):

<https://www.vtw-the-work.org/ausbildung/voraussetzungen-coachin>

Dieses Ausbildungsseminar entspricht den Richtlinien des Verbands für The Work of Byron Katie (vtw) für die Anerkennung als Coach für The Work (vtw) und wird mit sieben Tagen angerechnet.

► Anmeldung

Bitte melde dich über dieses Online-Anmeldeformular an:

<https://bit.ly/a2-2024-02>



► Über Ralf

Ich praktiziere The Work seit 25 Jahren. Nachdem Byron Katie mich 2004 aufforderte, The Work mit anderen zu teilen, biete ich seit 20 Jahren Seminare, Ausbildungen und Coachings mit The Work an. Ich liebe diese Arbeit, da sie ein so liebevoller und klarer Weg zur eigenen Wahrheit und damit zur inneren Freiheit und zur (Selbst-)Liebe ist. Und weil sie funktioniert. Vom Verband für The Work of Byron Katie e. V. (vtw) bin ich als Coach und Lehrcoach anerkannt.

1999 habe ich, nach einem Leben mit wenig Selbstvertrauen und vielen Unsicherheiten erkannt, dass mich die Fragen der Work befreien werden, wenn ich sie in mein Leben hole. Und: Es hat funktioniert ☺. Inzwischen sind innerer Friede und Freude die Basis meines Lebens – und nicht mehr die Gedanken, die ich früher zwanghaft geglaubt hatte.

Was ich immer wieder so faszinierend finde, ist dass uns das Überprüfen stressiger Themen mit The Work nicht nur mehr Klarheit und Frieden bringt, sondern uns immer wieder zeigt, worum es uns eigentlich wirklich geht und wie wir wirklich leben möchten. Jede Work, jedes Seminar ist so auch ein weiteres Verschmelzen mit deiner wahren Natur, die immer schon frei, friedvoll und glücklich ist. Unser wahres Sein ist Liebe – und das kann durch The Work offenbar werden.

Meine vielfältigen Lebens-, Berufs-, Meditations- und spirituellen Erfahrungen und meine jahrzehntelange Erfahrung als Coach und Trainer für The Work ermöglichen es mir, andere einfühlsam und klar mit The Work zu begleiten. In den Seminaren vermittele ich The Work strukturiert und mit hohem Praxisanteil. Ich bin 56 Jahre alt und Vater zweier wunderbarer Töchter.

Jedes Problem, jeder Stress ist eine Folge der Gedanken, die wir glauben. Deswegen kann The Work uns mehr Klarheit für jedes Anliegen ermöglichen und uns neue Handlungsmöglichkeiten zeigen.

Besondere Expertise habe ich in der Begleitung folgender Themen:

- Auflösen einschränkender Glaubenssätze
- Klärung von Lebenskrisen
- Therapiebegleitendes Coaching bei Depressionen und Traumata
- Coaching von professionellen Sportler:innen, Musiker:innen und Führungskräften
- Mangelndes Selbstwertgefühl, Scham, Schüchternheit
- Ängste & Befürchtungen
- Beziehungen & Sexualität, Eltern & Kinder
- Körperliche Schmerzen & Krankheiten
- Entdecken tiefen Selbstvertrauens



RALFHESKE

Trainer • Ausbilder • Autor • Coach

Erich-Weinert-Str. 14, 07749 Jena

Tel. 0151 5245 2646 (auch Signal und WhatsApp)

mail@ralf-heske.de www.ralf-heske.de

